

Zalen voor trainingen:

De Dumpel	Gruttostraat 14, 6883 CN Velp
Valkenhuizen	Beukenlaan 15, 6823 MA Arnhem

Trainingen vanaf 27 november t/m 2 februari excl. feestdagen**Maandag**

De Dumpel	16.30-17.30	JO12-1 + JO12-2	Frank + Thijmen
	17.30-18.30	MO14-1 + MO14-1/2	Frank + Thijmen
	18.30-19.30	MO16-1 + MO16-1/2	Frank + Thijmen
	19.30-20.30	JO18-1 + MO18-1	Frank + Thijmen
	20:30-21:30	Dames 2 + DO25-1	Frank + Thijmen
	21:30-22:30	Dames 1	Jaimy

Dinsdag

De Dumpel	16.30-18.00	MO12-1 + MO12-2 + MO12-5	Frank + Kitana
Valkenhuizen Hal 4	16.30-17.30	MO14-2 + MO14-3	Sebas + Pien
	17.30-18.30	JO16-1 + JO18-2	Sebas + Pien
	18.30-19.30	MO18-2 + MO18-3	Sebas + Pien

Woensdag

Valkenhuizen Hal 5	17.00-18.00	JO14-1	Frank + Cariena
	18.00-19.00	MO16-2	Frank + Cariena

Donderdag

De Dumpel	16.30-18.00	JO10-1	Frank + Cariena
Valkenhuizen Hal 4	17:00-18:15	MO14-4 + MO14-5	Thijmen + Florian
	18:15-19:30	MO16-3 + MO16-4	Thijmen + Florian

Vrijdag

De Dumpel	16.30-17.30	MO12-3 + MO12-4	Frank + Pien
	17.30-18.30	MO10-1 + MO10-3	Frank + Pien

