Trainingsschema 22-23 per team:

Hieronder een overzicht van de dagen en tijden dat de verschillende teams trainen.
De namen van de teams zijn veranderd door de KNHB in onder – leeftijd! Kijk dus even goed.

Smurfen en Benjamins:
Vrijdag 15.30 – 16.30 uur

Jongens en Meisjes O-8 (voorheen F-jes):
Woensdag 15.15 – 16.15 uur
Vrijdag 16.30 – 17.30 uur

Jongens en Meisjes O-9 (voorheen E6):
Woensdag 15.15 – 16.15 uur
Vrijdag 17.30 – 18.30 uur

Jongens en Meisjes O-10 (voorheen E8):
Woensdag 16.15 – 17.15 uur
Vrijdag 18.30 – 19.30 uur

Jongens en Meisjes O-12 (voorheen D-jeugd):

MO12-1
Woensdag 18.30 – 20.00 uur
Vrijdag 18.00 – 19.30 uur

MO12-2
Maandag 17.15 – 18.30 uur
Donderdag 16.30 – 17.45 uur

MO12-3
Woensdag 17.15 – 18.30 uur
Donderdag 18.30 – 19.45 uur

MO12-4
Woensdag 17.15 – 18.30 uur
Vrijdag 16.45 – 18.00 uur

MO12-5
Woensdag 17.15 – 18.30 uur
Vrijdag 18.00 – 19.15 uur

JO12-1
Dinsdag 16.15 – 17.45 uur
Vrijdag 16.30 – 18.00 uur

Jongens en Meisjes O-14 (voorheen C-jeugd):

MO14-1
Dinsdag 16.15 – 17.45 uur
Donderdag 17.45 – 19.15 uur

MO14-2
Maandag 17.30 – 18 45 uur
Donderdag 16.15– 17.30 uur

MO14-3
Woensdag 18.30 – 19.45 uur
Vrijdag 17.45 – 19.00 uur

MO14-4
Dinsdag 17.45 – 19.00 uur
Woensdag 18.30 – 19.45 uur

JO14-1
Dinsdag 17.45 – 19.15 uur
Donderdag 17.30 – 19.00 uur

JO14-2
Woensdag 17.30 – 18.00 uur
Vrijdag 16.00 – 17.30 uur

Jongens en Meisjes O-16 (voorheen B-jeugd):

MO16-1
Dinsdag 18.45 – 20.15 uur
Vrijdag 17.30 – 19.00 uur

MO16-2
Maandag 18.30 – 19.45 uur
Vrijdag 19.30 – 20.45 uur

MO16-3
Maandag 18.45 – 20.00 uur
Donderdag 16.30 – 17.45 uur

MO16-4
Donderdag 19.45 – 21.00 uur
Maandag 19.45 – 21.00 uur

JO16-1
Woensdag 18.30 – 20.00 uur
Vrijdag 19.30 – 21.00 uur

JO16-2
Woensdag 19.00 – 20.15 uur
Vrijdag 19.30 – 20.45 uur

Meisjes O-18 (voorheen A-jeugd):

MO18-1
Dinsdag 17.45 – 19.15 uur
Donderdag 17.45 – 19.15 uur

MO18-2
Maandag 19.45 – 20.00 uur
Donderdag 19.15 – 20.30 uur

Inloop training:

JO12-1/MO12-1
Maandag 16.00 – 17.15 uur

JO14-1/MO14-1
Maandag 17.15 – 18.30 uur

JO16-1/MO16-1
Maandag 18.30 – 19.45 uur

Uiteraard kan bij onvoorziene omstandigheden er nog een verschuiving plaats vinden, maar dat is uiteraard alleen als het niet anders kan.

Met sportieve groet,

TC en trainers.