

## Zalen voor trainingen:

De Dumpel	Gruttostraat 14, 6883 CN Velp
Valkenhuizen	Beukenlaan 15, 6823 MA Arnhem

## Trainingen vanaf 2 december t/m 14 februari excl. feestdagen

### Maandag

De Dumpel	16.30-17.30	MO12-1/2 & MO12-2	Frank
	17.30-18.30	MO14-1 & MO14-1/2	Frank
	18.30-19.30	MO16-1 & MO16-1/2	Frank
	19.30-20.30	MO18-1 & MO18-1/2	Frank
	20.30-21.30	Dames 2	Frank
	21.30-22.30	Dames 30-1	Frank

### Dinsdag

De Dumpel	16.30-18.00	JO12-1 & MO12-1	Frank
Valkenhuizen Hal 4	16.30-17.30	JO14-1 & JO14-2	Sebas
	17.30-18.30	MO16-3 & MO16-4	Sebas
	18.30-19.30	MO18-2 & MO18-3	Sebas

### Woensdag

De Dumpel	16.30-17.30	MO12-3 & MO12-4 & MO12-5	Frank
Valkenhuizen Hal 2	16.30-18.00	JO10-wit & MO10-blauw	Sebas
Valkenhuizen Hal 3	16.30-18.00	MO10-groen & MO10-wit	Sebas
<b>*volgt nog mail</b>			

### Donderdag

De Dumpel	16.30-18.00	MO14-3 & MO14-4 & MO14-5	Frank
Valkenhuizen Hal 4	17:00-18:15	MO16-2 & MO14-2	Sebas
	18:15-19:30	JO18-1 & Heren O25-1	Sebas

### Vrijdag

De Dumpel	16.30-17.30	JO9-wit & MO9-blauw & MO9-wit	Frank
<b>*31-01-2025 geen training</b>			

